

Checkliste

Vorbereitung auf die Begutachtung

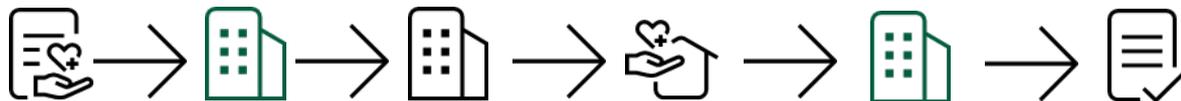
Ziel der Begutachtung

- Ziel ist es festzustellen, wie selbstständig die von Ihnen betreute Person/ Sie selbst den Alltag bewältigen können.
- Außerdem soll festgehalten werden, welche Hilfsmittel benötigt oder welche Maßnahmen ergriffen werden müssen, um eine Erleichterung des Alltags zu erreichen.

Auftragserteilung

Der Medizinische Dienst (MD) wird mit Pflegeantragsstellung Ihrerseits durch die AOK mit einer Begutachtung beauftragt.

Pflegeantrag AOK MD Begutachtung zu Hause/ per Telefonie AOK Erhalt Bescheid + Gutachten



Termin

- Für einen Termin setzt sich der MD mit Ihnen telefonisch oder schriftlich in Verbindung und teilt Ihnen den vorgesehenen Termin mit. Der Termin findet in der Regel bei dem Pflegebedürftigen zu Hause statt. Aber auch eine telefonische sowie videounterstützte Begutachtung sind möglich.
- Bitte versuchen Sie unbedingt den Termin wahrzunehmen, da sonst mit längeren Wartezeiten zu rechnen ist.
- Zum Termin können Sie sich eine Person, welcher Sie vertrauen, als Unterstützung hinzunehmen. Eine vertraute Person kann ein Angehöriger, Nachbar oder auch gute Freundin/guter Freund sein.

Vorbereitung

- Bitte bereiten Sie sich im Vorfeld auf den Termin gut vor. Hierfür schreiben Sie bitte eine Woche lang auf, wo Sie Hilfe benötigen/was Sie pflegerisch für den Pflegebedürftigen verrichten
- Notieren Sie sich die Adressen der Pflegepersonen auf dem Formblatt „Meine Pflegepersonen“ und übergeben es dem Gutachter zur Begutachtung.
- Außerdem legen Sie bitte Unterlagen über den Krankheitsverlauf der betroffenen Person (Arztberichte, Medikamentenplan, Krankenhausaufenthalte, Schwerbehindertenausweis, etc.) bereit.
- Beratungsangebot der AOK PLUS:
Internet: plus.aok.de/pflegeberatung
Telefon: 0800/1059000 (24h-Hotline)
- Internetseiten der Medizinischen Dienste in Sachsen und Thüringen:
 MD Sachsen: <https://www.md-sachsen.de/versicherte/pflegebegutachtung>
 MD Thüringen: <https://www.md-th.de/versicherte/pflegebegutachtung>

Ablauf Begutachtung

- Der Medizinische Dienst kommt zu dem Pflegebedürftigen nach Hause oder führt ein telefonisches Gespräch durch. Planen Sie für den Termin ca. 30-90 Minuten ein.
- Das Gutachten wird durch ausgebildete Pflegekräfte oder Ärzte erstellt.

Module

<p>1</p> <p>Mobilität (körperliche Beweglichkeit)</p> <p>Beispiele: Kann der Betroffene allein aufstehen? Kann er vom Bett ins Badezimmer gehen? Kann er sich selbstständig in der Wohnung bewegen? Ist Treppensteigen möglich?</p>	<p>2</p> <p>Kognitive und kommunikative Fähigkeiten (Verstehen und Reden)</p> <p>Beispiele: Wie gut kann sich der Betroffene zeitlich und räumlich orientieren? Versteht er Sachverhalte, erkennt er Risiken und kann er Gespräche mit anderen führen?</p>	<p>3</p> <p>Verhaltensweisen und psychische Problemlagen</p> <p>Beispiele: Ist der Betroffene nachts unruhig? Hat er Ängste oder ist er aggressiv? Wehrt er sich gegen pflegerische Maßnahmen?</p>
<p>4</p> <p>Selbstversorgung</p> <p>Beispiele: Kann sich der Betroffene allein waschen und ankleiden? Kann er selbstständig die Toilette aufsuchen sowie essen und trinken?</p>	<p>5</p> <p>Bewältigung medizinisch-pflegerischer Maßnahmen</p> <p>Beispiele: Kann der Betroffene Medikamente selbst einnehmen? Kann er den Blutzucker eigenständig messen oder mit Hilfsmitteln wie Prothesen oder Rollator umgehen? Kann er selbstständig einen Arzt aufsuchen?</p>	<p>6</p> <p>Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte</p> <p>Beispiele: Ist der Betroffene noch in der Lage, seinen Tagesablauf selbst zu gestalten und sich zu beschäftigen? Kann er von sich aus mit anderen Menschen in Kontakt treten?</p>

Checkliste

Woran muss ich denken?	√
Termin von MD erhalten und machbar	
Vertraute Person kontaktiert und zu Termin hinzugezogen	
Unterlagen bereitlegen	
Krankenhausberichte	
Arztberichte	
Medikamentenplan	
Schwerbehindertenausweis (wenn vorhanden)	
Pflegedokumentation (wenn Pflegedienst vorhanden)	
Kopien der Unterlagen für MD machen	
Pflegepersonen notieren	
Empfehlung: Tagebuch führen	

Raum für Notizen

